

TOOLBOX - Coronavirus

Publicatiedatum, februari 2020 (Bijgewerkt juni 2020)

Algemeen

versie 2, juni 2020

In de regio Wuhan in China startte in december 2019 een uitbraak van het coronavirus. De meeste patiënten met dit virus hebben koorts en luchtwegklachten. Samen met de Wereldgezondheidsorganisatie WHO onderzoeken de Chinese autoriteiten het coronavirus. Wereldwijd worden er maatregelen genomen om verdere verspreiding van het virus tegen te gaan. Covid-19 staat 'co' in de nieuwe naam staat voor corona, de 'vi' voor virus en de 'd' voor disease, het Engelse woord voor ziekte. Het getal 19 verwijst naar het jaar (2019) waarin de ziekte voor het eerst opdook.

Een pandemie, is een epidemie op wereldwijde schaal. Het virus verspreid zich van dier naar mens en van mens naar mens. Het vermoeden bestaat dat het overdragen van het virus gebeurt via kleine druppeltjes die bij het hoesten of niezen vrijkomen of door lichamelijk contact.

Hoe herkenbaar?

De symptomen van het Coronavirus zijn koorts met daarbij luchtwegklachten, zoals hoesten, kortademigheid en longontsteking. De ziekte is van mens op mens overdraagbaar. Besmetting kan via de handen gaan of via de lucht. Als iemand hoest, dan komt het virus in vochtdruppeltjes in de lucht. Deze druppels dalen neer. Buiten het lichaam kan het virus niet goed overleven. Gemiddeld besmet één ziek persoon twee andere personen.

Voorkom besmetting

Om verdere besmetting en verspreiding van het virus zoveel mogelijk te voorkomen, zullen er (preventieve) maatregelen getroffen moeten worden.

- Beperk sociale contacten. Houd mensen op afstand. Een veilige afstand is 1,5 meter.
- Geef elkaar geen hand, maar zwaai of steek een hand op ter begroeting of als afscheid.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen goed en regelmatig (<https://www.rivm.nl/hygiene/handen-wassen>).

TOOLBOX - Coronavirus

Publicatiedatum, februari 2020 (Bijgewerkt juni 2020)

- Was je handen in ieder geval als ze vuil zijn, na een toiletbezoek en na het snuiten van je neus.
- Was je handen met veel water en zeep. Was de boven- en onderkant, de vingertoppen, duimen en tussen de vingers. Neem ook de polsen mee. Spoel daarna goed af. Maak de handen overal goed droog. Gebruik een papieren of een droge doek om je handen af te drogen. Ziekteverwekkers kunnen overleven in een natte doek.
- Wassen met handgel of handalcohol kan ook als er geen wasgelegenheid is en de handen niet zichtbaar/voelbaar vuil zijn. Wassen met zeep heeft de voorkeur.
- Houd afstand van mensen die hoesten.
- Bezoek geen bijeenkomsten of grote evenementen. Dat geldt ook voor keten en andere ontmoetingsplekken op het platteland.
- Volg de adviezen van het RIVM op.
- Volg het nieuws van betrouwbare bronnen.

Aangescherpte hygiënische maatregelen

- Gebruik alleen papieren hand- en zakdoeken
- Was regelmatig je handen, op de verschillende vestigingen worden in deze dagen instructies opgehangen voor het handen wassen. Gebruik de desinfecterende gel die reeds op alle vestigingen aanwezig is.
- Hoesten of niezen? In de binnenkant van je elle boog.
- Houd je werkplek schoon.

Overige tips:

- Doe aan nieuwsvergaring; volg dus de nieuwsberichten omtrent het coronavirus zo goed mogelijk; denk hier bij aan de website van het RIVM of de WHO.
- Wissel informatie over dit onderwerp uit met je directe omgeving; alle tips of relevante informatie kunnen ook voor jou relevant zijn.