



# Let op lood!

## Tips om te voorkomen dat u lood binnenkrijgt

**Lood is niet goed voor onze gezondheid. En zeker niet voor jonge kinderen. Daarom zijn er internationaal afspraken gemaakt om de hoeveelheid lood in het milieu te verminderen. Zo is lood uit benzine en verf gehaald en zijn op veel plekken loden waterleidingen vervangen. Toch blijft het belangrijk om de nog bestaande bronnen van loodverontreiniging aan te pakken. Daarmee voorkomen we dat onder andere jonge kinderen lood binnenkrijgen.**

In een vervuilde bodem kan lood zitten. In Rotterdam stonden vroeger veel bedrijven op plaatsen waar nu woonwijken zijn. Sommige daarvan kunnen voor bodemvervuiling hebben gezorgd. Ook in (oorlogs)puin, dat in de Rotterdamse bodem veelvuldig voorkomt, kan lood zitten.

De gemeente Rotterdam neemt allerlei maatregelen om ervoor te zorgen dat ook deze bron wordt aangepakt. Zo zijn binnenkort bijna alle moestuinen en openbare speelveldjes, waar kans is op verontreiniging, op lood onderzocht. Als het nodig is volgen er maatregelen.



Ook informeren de gemeente en de GGD Rotterdam-Rijnmond ouders van jonge kinderen over eventuele risico's van lood in de bodem. Zij krijgen tips om eenvoudig zelf maatregelen te kunnen nemen die 'het binnenkrijgen' van lood verminderen. Deze folder geeft de eerste informatie.

### **Kinderen, lood en gezondheid**

Buiten spelen is fijn, goed en gezond voor een kind. Kinderen komen zo in contact met de natuur. Maar zij kunnen ook in contact komen met stoffen die de bodem vervuilen, zoals lood. Kinderen kunnen lood uit de bodem binnenkrijgen, als zij tijdens het buitenspelen vieze vingers in hun mond steken. De grond die zij zo in hun mond krijgen, kunnen ze doorslikken. Als kinderen tot ongeveer zes jaar te veel lood binnenkrijgen, kan dit invloed hebben op hun leervermogen. Laat kinderen daarom altijd na het buitenspelen goed de handen wassen.

Groenten die op vervuilde grond staan nemen lood op. Als u zulke groente (uit eigen tuin) eet, kan het zijn dat u lood binnenkrijgt.

Ook drinkwater kan een belangrijke bron zijn. In oude huizen komt lood in drinkwater terecht door loden waterleidingen in de woning. In nieuwbouwwoningen zitten geen loden waterleidingen. Maar er kan in het begin van het waterleidinggebruik wat lood meespoelen uit watermeters of nieuwe kranen.



## Hoe krijgt u zo min mogelijk lood binnen?

Dit zijn de adviezen:

### Grond

- **Spelende kinderen:** leg gras, tegels of een schone laag grond op plekken waar kinderen spelen. Of kies voor een zandbak met schoon zand.
- **Handen wassen:** laat uw kinderen hun handen wassen na het buitenspelen. En doe dat zelf ook na tuinieren in eigen tuin en voor het eten.
- **Groente kweken:** doe dit in plantenkassen met schone teelaarde.
- **Groente wassen:** spoel zelfgekweekte groenten en fruit grondig af;
- **Schoenen uit:** doe schoenen uit bij het naar binnen lopen.
- **Stofzuigen:** zuig regelmatig, vooral als u of uw kinderen met grond aan hun voeten het huis inkomen.

### Drinkwater

- **Loden leidingen:** vervang de loden leidingen in uw huis. Zolang dat niet is gebeurd laat u elke ochtend de kraan twee minuten lopen voordat u water gebruikt.
- **Doorspoelen:** Zet nieuwe waterleidingen de eerste drie maanden elke ochtend twee minuten open. Nieuwe kranen zet u iedere ochtend tien seconden open voor gebruik.

- **Flesvoeding maken:** woont u in een oude woning met loden waterleidingen? Gebruik dan flessenwater om babyvoeding klaar te maken.
- **Algemeen:** gebruik koud water uit de kraan om warme drank te maken. Water uit de warme kraan is niet goed om thee of koffie mee te zetten, omdat in warm water meer metalen oplossen dan in koud water.

## Hoe weet u of de grond in uw tuin vervuild is?

Informatie over de bodemkwaliteit vindt u op [www.dcmr.nl/cijfers/Omgeving+in+kaart](http://www.dcmr.nl/cijfers/Omgeving+in+kaart). Hier ziet u of de gemeente bodemonderzoek bij uw woning heeft gedaan. Niet over elk stukje grond is informatie beschikbaar. Het lastige van bodemvervuiling is bovendien dat als uw burens geen verontreiniging hebben, het niet wil zeggen dat dat bij u ook het geval is. Wilt u meer informatie over uw tuin neem dan contact op met de bodemtelefoon.

## Vragen en meer informatie

- De Bodemtelefoon: (010) 246 81 40 (van 10.00 - 12.00 uur) of via e-mail: [bodeminformatie@dcmr.nl](mailto:bodem informatie@dcmr.nl)
- Gezondheidsvragen: GGD Rijnmond-Rijnmond (010) 433 98 94
- Vragen over het project Lood: (010) 489 30 00